

Abstrak

GAMBARAN PERUBAHAN SISA MAKANAN SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN EDUKASI GIZI PADA PASIEN RUANG RAWAT INAP KELAS I, II, DAN III DI RSUD MAJALENGKA

Juwita Nur Aisyah, Friska Citra Agustia, Yovita Puri Subardjo

Latar Belakang : Persentase sisa makanan menggambarkan daya terima pasien terhadap makanan yang disajikan oleh rumah sakit. Apabila sisa makanan terjadi secara terus-menerus dapat memperlambat proses penyembuhan. Penatalaksanaan asuhan gizi salah satunya yaitu edukasi gizi penting dilakukan pada pasien untuk meningkatkan pengetahuan. Motivasi yang diberikan ahli gizi pada pasien menunjukkan bahwa asupan dan tingkat kecukupan energi yang meningkat, sehingga dapat menurunkan sisa makanan. Penelitian dilakukan pada pasien ruang rawat inap untuk mengetahui gambaran perubahan sisa makanan sebelum dan setelah diberikan edukasi gizi, penelitian dilaksanakan di ruang rawat inap kelas I, II, dan III di RSUD Majalengka.

Metode : Desain penelitian ini menggunakan analisis deskriptif dengan uji deskriptif. Sampel yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah sebesar 54 responden. Instrumen penelitian menggunakan formulir sisa makanan *comstock*.

Hasil : Hasil penelitian menggambarkan bahwa sisa makanan pada makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur dan buah mengalami penurunan setelah diberikan edukasi gizi.

Kesimpulan : Pemberian edukasi gizi oleh ahli gizi pada pasien rawat inap dapat menurunkan sisa makanan.

Kata Kunci : Edukasi Gizi, Rumah Sakit, Sisa Makanan

Abstract

DESCRIPTION OF CHANGE FOOD WASTE BEFORE AND AFTER NUTRITIONAL EDUCATION GIVEN TO INPATIENTS IN CLASS I, II, AND III IN MAJALENGKA HOSPITAL

Juwita Nur Aisyah, Friska Citra Agustia, Yovita Puri Subardjo

Background: The percentage of food waste reflects the patient's acceptability of the food served by the hospital. If food waste occurs continuously it can slow down the healing process. One of the nutrition care management methods is nutrition education that is important for patients to increase their knowledge. The motivation given by nutritionists to patients shows that the intake and level of energy sufficiency increases so that it will reduce food waste. The study was conducted on inpatient patients to find a picture of changes in food waste before and after nutrition education was given, the research was carried out in inpatient rooms class I, II, and III in Majalengka Hospital.

Method: The design of this study uses descriptive analysis with descriptive testing. The sample involved in this study was 54 respondents. The research instrument used comstock food waste forms.

Results: The results of the study illustrate that food waste in staple foods, animal side dishes, plant-based side dishes, vegetables and fruit has decreased after nutrition education was given.

Conclusion: Provision of nutrition education by nutritionists to inpatients can reduce food waste.

Keywords: Food Waste, Hospital, Nutrition Education